

KROKOMSBLADET

Ansvarig utgivare: Anneli Wolgers
hemsida: www.krokomsbladet.se

tel: 073-073 08 99

e-post: info@krokomsbladet.se

Utgåva: April 2024
nästa nr vecka 21

elkedjan

riktiga elektriker över hela Sverige.



LADDA BILEN?

Vi har rätt laddbox. Både för ditt hem och ditt företag. Installerat av riktiga elektriker.

elkedjan
KROKOMS EL

www.krokomsel.com | krokom@elon.se | 0640-107 20

apoteket

Krokoms mån-fre 9-18

Änge mån-fre 9-17

Krokoms/Änge: lunchstängt 12-13

Erbjudandet gäller fr o m 29/4 t o m 26/5 2024 eller så länge lagret räcker, för dig som är eller blir medlem i Apoteket+.

Handmåttet!

Så mycket solskydd behövs. Varje smörjning.

Medlem!
Köp 2
få 20%
på solskydd
och after sun

Telefon: 0771-450 450

www.apoteket.se



Hot Bacon FRASSES

Äntligen mjukglass

FRASSES Krokoms

Hamburgare Pizza Mjukglass Välkomna

Avhämtning & servering | 0640-109 83
Offerdalsv. 1, Krokoms | www.pizzeriakrokoms.se



Krokoms kommun
KROKOMEN TJIELTE



I samverkan med:
Valmyndigheten

EU-valet 2024

Val till Europaparlamentet äger rum söndagen den 9 juni.

Förtidsröstning börjar onsdagen den 22 maj.

För mer information om röstningslokaler och öppettider se krokoms.se/val samt valmyndighetens hemsida www.val.se

Valnämnden Krokoms kommun

Ibland är inte familjen de närmsta

Reportage
Storsjögymnasiet

sid 4

Majblomman, en blomma som gör nytta

Reportage
Kjell-Erik Jonasson

sid 8

Våren är på ingång

Tips från
trädgårdsmästaren

sid 10-11

Händer i församlingarna - Svenska Kyrkan sid 12-14





Krokoms
kommun
KROKOMEN TJÄLLE



Ma råkes – för dig som senior

Ma råkes är mötesplatser för dig som vill umgås och dela upplevelser med andra.

Hos oss får du: härlig gemenskap, sällskapsspel, rörelseglädje, friskvård, kommuninformation, kostnadsfritt fika och mer!

Här finns Ma råkes

Krokoms

Smedjan, Smedjevägen 4
Öppet måndagar 11–15

Näliden

Ishallens café, Karelsvägen 7
Öppet onsdagar 11–15
OBS! Ej öppet 1 maj.

Temat i maj är *Naturen i fokus* med nya aktiviteter varje vecka:

v. 19, kl 13-14: Tips från rehab om stavgångsteknik och övningar på promenaden! Stavar finns att låna! Träffa sjukgymnast.

v. 20, kl 13-14: Fotograf Anneli Åsén Carlsson visar hur du bäst fotar i naturen med din mobiltelefon.

v. 21: Vi uppmärksammar biologiska mångfaldens dag! Vi spelar artbingo och provar en app som känner igen växter.

v. 22: Vi tänker på alla mammor inför mors dag och binder bland annat en krans av björkris.

Kontaktuppgifter vid frågor:

E-post: linnea.edstrom@krokoms.se

Telefon: 0640 163 19

Vi gör plats för växtkraft



Medicinsk fotvård

Lena Fötter i Offerdal

- ✓ Remisshantering från 1 maj!
- ✓ Ambulerande verksamhet, Serviceboenden & LSS
- ✓ Lokal i Ede, Offerdal
- ✓ Hembesök

Lena: 070-222 88 37

lenafotterofferdal@gmail.com




Kom och jobba hos oss!

*På Mus-Olles Museum
20 juni - 18 augusti.*

*Vi söker dig som har
servicevana och vill
välkomna våra gäster i
museet samt caféet.*

*Vill du veta mer eller skicka in din
ansökan, maila till
info@musolles.com
Senast 24 maj.*



Nu söker vi pedagoger till Föräldrakooperativet Jordgubben på Rödön

Vi söker två förskollärare alternativt en förskollärare och en barnskötare. Ni får gärna vara tidigare kollegor som vill arbeta tillsammans med möjlighet att utveckla verksamheten. Omfattningen kan diskuteras. Som förskollärare har du hos oss en extra semestervecka. Vi har 3000kr i friskvårdsbidrag per år.

Här får ni chansen att arbeta på en förskola med närhet till naturen och dess möjligheter. Beslutsvägarna är korta och det finns stora möjligheter till påverkan. Barngruppen är liten och personaltätheten hög. Maten lagas på plats och fria pedagogiska måltider ingår.

Vi söker dig som tycker att pedagogisk verksamhet kan bedrivas både inne och ute. Du är positiv, engagerad och flexibel i ditt arbete och vill arbeta i team med övriga på förskolan.

Läs gärna om förskolan på: WWW.jordgubbenfk.se
Vill Du veta mer. Ring mig! /Marianne, rektor 0730969310



Lärling sökes till Frösö Handtryck i Näliden

Frösö Handtryck söker lärling till sitt tryckeri i Näliden, Jämtland. Ett litet tryckeri med stort hjärta! Vår tidigare lärling Malin tog examen i maj förra året och arbetar numera hos Frösö Handtryck på heltid. De skulle gärna vilja bli fler textiltryckare, så nu finns möjlighet att söka en lärlingsplats genom vår YH-utbildning.

Om dig

Du som söker bör ha gott färgseende, vara noggrann och ha ett öga för detaljer samt god fysik då du arbetar med hantverk och stora screenramar, verktyg, maskiner och tygrullar. Ett plus är dina sociala förmågor då vi är ett team som hjälper varandra i det dagliga arbetet. Utbildningen drivs på distans och är helt arbetsplatsförlagd under ca 2,5 år på plats i Näliden.

Frågor om hur det är att vara lärling hos Frösö Handtryck kan du mejla till malin@frosohandtryck.se.

Frågor om utbildningen besvaras av Hantverkslärling via mejl: info@hantverkslarling.se eller på telefon 0247-369 60.

Läs mer på: www.hantverkslarling.se



SKICKA EN JÄMTE TILL BRYSSEL

EU är en kraft för freden, friheten och klimatet - men det är också en kraft för Jämtland. Rösta i EU-valet 22 maj - 9 juni.



Effie Kourlos #6

Thomas Andersson #26



Problem med din avloppsanläggning?

MATTSSON

TRAKTOR AB

info@mtab.nu

063-305 26

Catering till student, skolavslutning, fest, möten m.m.

Rostbiff, BBQ-grillad Fläskfilé, Lufttorkad Skinka, Yakitorigrillad Kyckling, Skivad Salami, Vitlöksmarinerad Fläskfilé, Skivad Karre', Två såser, Potatisgratäng, Brieost, Sallad, Oliver, Tomater, Fetaost, Bröd, Kex

159:-

Gäller från 1 st tallrik och uppåt.

/tallrik

Handlar'n Online

Du kan nu även beställa på nätet/mobil
www.handlarndvarsatt.se

HANDLARN

DVÄRSÄTT • 0640-183 28

Ett, två, trä, fura. Så enkelt säljer du ditt virke till oss.

Läs mer på sca.com/skogsbruksplan
eller kontakta din lokala virkesköpare



Krister Westberg
Krokom
tel 070-489 70 30



Maria Lundgren
Föllinge
tel 073-842 49 39



Martin Helmersson
Offerdal
tel 073-069 97 53



IBLAND ÄR INTE FAMILJEN DE NÄRMSTA

Det skedde en överdos som haft mycket uppmärksamhet under några månader. Ryktena har spridit sig som ringar på vatten. Jag har haft möjligheten att få prata med några i närhet av det som hänt.

De är soligt ute och jag ska få träffa Joakim Andersson som gick förbi och även hjälpte till när allt hände. Vi går till ett litet café i ett gathörn som ska vara bra. Vi småpratar lite för att frågorna inte ska ta lika hårt. ”Vad såg du den dagen i parken?” frågar jag men lite fort som jag hinner säga sista ljudet försvinner hans leende. ”Jag såg en kvinna som såg ut att sova, gud vad jag önskar att hon endast sov. Sen såg jag en man som sprang runt och letade och ropade ett namn. Jag antog att han letade efter henne och ropade till mig honom. Sen hjälpte jag honom att ringa ambulansen.” Han lät skakig på rösten. ”Jag vet fortfarande inte hur hon mår eller om hon ens fortfarande lever. Har inte hört någonting.”

”Vad gjorde du när hon åkte i väg med ambulansen?” frågar jag. ”Det kom poliser och utredare som frågade vad jag sett, om jag visste vem hon var. Men jag har aldrig sett henne förut. Sedan kom det polishundar. Det tog 1.5 timme innan jag fick gå hem.” Joakim gick från mycket glad till väldigt allvarlig i en ögonblinknings hastighet. Vi sitter och småpratar om lite allt möjligt innan vi lämnar caféet.

Nästa dag ska jag vidare hem till Emil som väljer att hålla sitt efternamn privat. Han kokar kaffe och plockar fram fika. Han verkar lite nere. ”Vad var det som hände den dagen?” frågar jag lugnt för att inte trycka på fel knappar. ”Mitt ex försökte ta livet av sig” sa han som det var något som händer han varje dag. ”Eftersom du ser så fundersam ut kanske jag ska förklara att de faktiskt var allt som hände.” säger han.

”Var du med i ambulansen?” frågar jag, även om det tar emot lite så är det fortfarande de jag är här för. ”Ja. Ja det var jag. Vi åkte från parken till S:t Görans sjukhus eftersom de har

en beroendeakut. Hon hade ju ett beroende sen tidigare så de visste ju redan vem hon var. Hon har varit där lite för ofta de senaste åren. Men de hade aldrig gått så långt och så illa som et gjorde den dagen.” Nu börjar hans hårda sida avta lite mer. ”Vi satt där i två veckor. Hon satt inlåst i ett rum för att hålla koll på henne och jag fick åka hem. Under tiden då gjorde jag i ordning huset för att kunna ha koll på henne. För jag fick ju åka hem. Men de fanns ju inte ens som grej att diskutera om. Hon mår bättre nu när hon bor med mig men det är ju fortfarande inte bra. Vi går fortfarande på rehab och terapi samt psykologer. Hon är på nykterhetsmöte nu för att få träffa andra som haft samma problem.” säger han.

”Vet du varför de hände?” frågar jag efter en stund. Han har gråten i halsen och det är fullt förståeligt. ”Ja det gör jag. Hon har länge haft ett beroende. Kanske 8-9 år. Men hennes familj bröt ju kontakten med henne när de fick veta. Och det är väl 6 år sedan nu. Och då blev hon deprimerad. Jag träffade henne dagen innan och då visade hon att hon hade köpt några tabletter på karta. Samma karta som poliser hittade bredvid henne dagen efter. Jag hade bett henne söka hjälp men hon lyssnade inte. Istället försvann hon och hon svarade ingen. Varken mig eller någon annan. Men visste att hon gillade änderna i parken så de var ett ganska självklart ställe att leta på. Utredarna har valt att bestämma detta som ett självmordsförsök. Och det var det också, de har hon erkänt.” Han låter lättad att få berätta allt detta för någon. Vi småpratar lite för att se till att han mår bra innan jag går. Kvinnan ska inte behöva känna stress för att en främmande kvinna sitter i hennes kök.

Jag tycker det är bra att de bor tillsammans så de har varandra som stöd. Både efter allt som hänt och för att visa att man kan ta hand om varandra. Denna text kan ses som en anledning att hjälpa istället för att fly från problemen. Och det är Emil ett bra exempel på.



Alicia Jonsson EK23
Reportage

StorsjöGymnasiet



Offerdals Tandvård

Allmäntandvård och Specialisttandvård

**Hos oss är alla
välkomna!**



Maria von Beetzen
Tandläkare, Specialist i
Oral protetik

Gunilla Nääs
Tandläkare

Jakob Sundin
Tandläkare

Linda Sassi
Tandhygienist

Ängevägen 18C, Änge | **0640-222 00** | offerdalstandvard.se



Vårfint!
Fönster
Trädgård
Städ

JÄMTLANDS
SENIORUTHYRNING AB

Det lokala valet!

Vill du få tid över till annat?
070-873 90 00 | www.jamtlandssenioruthyrning.se

kaminexperten.se



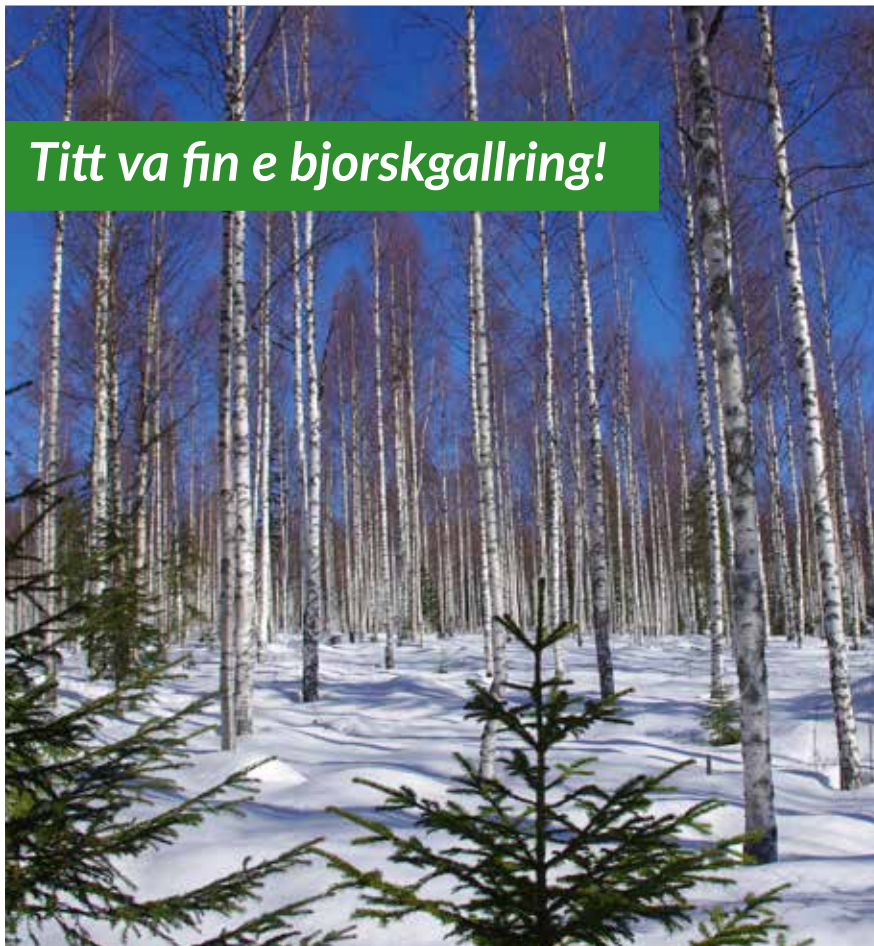
*Kom in och prata
med oss om kamin-
eller andra bygg-
projekt ni behöver
hjälp med i
sommar.*

mån-ons: 10-17 | tor: 10-15 | **063-412 48**

Butik i Krokomsporten | kaminexpertenostersund@gmail.com



Titt va fin e bjorskgallring!



Ett aktivt
skogsbruk för
en levande
landsbygd.

Vi är ditt lokala skogbolag.
Är det dags för gallring på din
fastighet?
Vi hjälper dig!

info@friaskog.se | 0647-61 10 90



DET MÅSTE FINNAS GRÄNSER

När ett barn kommer till världen tänker vi oss kanske att barnet är gränslöst. Både gränslöst älskat och gränslöst i sitt förhållande till själva livet.

Som om det skickas ut i ett fantastiskt paradiset där allt är möjligt och allt är tillåtet.

Det är bara det att vi, när vi föds, är utrustade med något som både är en gräns för oss själva och en möjlighet att vara – om inte gränslöst närvarande, så i alla fall känslomässigt och fysiskt delaktig hela denna fantastiska verklighet.

Vi har hud. Den gräns som samtidigt är vår mötesplats. Innanför den finns hela vårt själv. Vårt osynliga och det som syns. Allt det som gör oss till de människor vi blir när vi möter andra människor och allt som finns i världen.

Innanför är vi. Utanför är allt annat.

Vid gränsen tar vi emot via de delegater som är våra sinnen. Känsel, hörsel, dofter, allt det vi ser och det vi tillåter komma in i vårt inre via smaksinnet. Inom oss formas vi och vid gränsen möter vi det som är allt det andra.

Så lär vi oss att en gräns är så mycket mer än ett förbud.

En gräns är en mötesplats och en möjlighet att ta in och ge ut. Importera och exportera.

Våra gränser behöver skyddas. Men också överskridas för att få syn på det som finns på andra sidan eller låta det som är utanför ge oss själva näring och glädje.

Tänk om just du blir min nästa invandrare. Och jag får se ditt hemland om du låter mig komma innanför.

Huden som växt och blivit integritet och trygghet kan låta oss mötas djupt inom oss.

Kanske är det det som kallas kärlek.



TEXT: Stine



90 år
1934-2024

Vårvintertider

Vi har många goda produkter för en lyckad utflykt!

Grillkorv | Tjock grillkorv | Saltfläsk | Rimmad sida | Chorizogrillare
Jalapeñogrillare | Bratwurstgrillare | Ost- & bacongrillare

Närproducerat | Svenskt nö- och griskött
Hög kvalitet | Alspånsrökta produkter
Inga stabiliseringsmedel, smakförstärkare
eller rest/biprodukter



Ånge Ghark



**Krokoms
Begravningsbyrå
& Familjejuridik**

*Vår kunskap och
erfarenhet - Er trygghet*

Aspåsvägen 16 Krokoms
www.krokomsbegravningsbyra.se
JOUR DYGNET RUNT: 0640-622 52



Jämtlandskök
SNYGGT UTANPÅ — SMART INUTI



- Måttbeställda luckor & lådor på befintliga stommar.
- Komplet kök med stommar, bänkskivor & hoar.
- Monterat & klart, oftast på en dag.
- 48 månader räntefri delbetalning.

Ring för gratis offert! 072-533 22 00

www.jamtlandskok.se

Egen tillverkning och butik i Östersund på Hagvägen 19



Bli först att flytta in i ett nybyggt radhus i Nälden

Vi utökar bostäderna på Ljungarvägen med nyproducerade radhuslägenheter. Inflyttning hösten 2024.

Radhusen är på 104 kvm med fem rum och kök i två plan samt uteplats med egen utgång. Här finns två badrum, varav ett med tvättstuga. I anslutning till lägenheterna finns parkeringsplatser och en egen lekplats. Läs mer om projektet på krokomsbostader.se/ljungarvagen eller scanna QR-koden.



www.krokomsbostader.se | 0640 164 65



KROKOMBOSTÄDER

Är du redo för vårfloden?



Efter en snörik vinter kan ett väderomslag med varma nätter och dagar snabbt ställa till med ordentliga problem för hus- och fastighetsägare.

MINSKA RISKEN FÖR SKADOR

Det finns ett antal saker du själv kan göra för att minska risken för skador.

- Ta bort saker som står på golvet i källaren.
- Se till så att vägtrumorna runt din fastighet är fria från is och skräp.
- Skotta bort den snö som ligger nära huset.
- Täta ventiler och lägg en tyngd över golvbrunnen i källaren.

LIGGER DITT HUS VID VATTEN?

Om ditt hus är beläget vid ett vattendrag eller en sjö som ofta får höga vattennivåer när det är vårflod bör du tänka på att:

- Flytta saker som står nära vattendraget.
- Förbereda vägtrummor så att de lätt går att tina upp om de fryser igen.
- Om fastigheten ofta drabbas av höga flöden, bör du förbereda för invallning av huset.

Fler tips och råd finns på vår webbplats www.lfz.se.
Kontakta oss om du har frågor om din boendeförsäkring!

LF Jämtland





Carina Wallon Jonsson och Ellinor Lundgren packar upp en kartong med informationsmaterial om Majblomman.

Majblomman, en blomma som gör nytta

Ett säkert vårtecken är när Majblomman dyker upp. En blomma som sålts i Sverige sedan 1907. Försäljningar av majblommor har gett stöd till barn som av olika anledningar har behövt det. I Krokoms kommun finns tre lokalföreningar. En av dem är Offerdals majblommeförening

Att sälja Majblommor är en sysselsättning som många av oss har gjort. Vanligast är att barn i årskurs 4–6 brukar sälja. Förr så fick man gå runt i byarna och knacka på dörren eller stå utanför någon butik och erbjuda dessa blommor. Det fungerar även 2024 men med dagens teknik så har det kommit till flera möjligheter till försäljning. Varje barn som säljer kan nu ha sin egen webbshop där de olika majblommeprodukterna finns. I år har det tillkommit en specialblomma, där ett av de tio bladen är borta. Detta för att symbolisera att 1 av 10 barn lever i ekonomisk utsatthet.

Vart går då intäkterna av försäljningen?

– När barnen har sålt majblommor så får barnen själv behålla 10% av försäljningen. 10% går till klassen. Så det blir ju en vinst för skolorna när eleverna säljer, så att de kan göra något tillsammans, som till exempel en friluftsdag. 40% går till riksförbundet och 40% får den lokala majblommeföreningen behålla, så vi kan dela ut bidrag till de barn som bor här i bygden, förklarar Carina Wallon Jonsson som har varit aktiv i den lokala föreningen i över 20 år.

Ellinor Lundgren är ny i styrelsen och är den som ser till att information om föreningens verksamhet går ut via sociala medier.

– Jag gick med i föreningen för att jag tyckte det var en viktig sak för våra bybor och våra barn att motverka barnfattigdom lokalt, berättar Ellinor.



Offerdals majblommeförening startade 1932 och har sedan dess oförtrutet arbetat med att kunna stötta barnfamiljer i bygden som har det tufft med att få ekonomin att gå ihop. Det kan handla om ett bidrag till en fritidsaktivitet, ett par skor eller ett annat klädesplagg.

Vi är nu inne i ekonomisk bistrare tider. Ser man ett resultat av detta när det gäller bidragsansökningarna?

– Ja det är flera som ansöker nu, säger Carina.

Går man in på Majblommans hemsida så kan man leta sig fram till den lokala föreningen. Där finns ansökningsblanketter att ladda ner.

– De som ansöker ska veta att vi jobbar under sekretess. Vi har inga ansökningsdatum utan vi tar emot dem löpande, förklarar Carina.

Majblommorna säljs mellan 10 april och 1 maj.

TEXT & FOTO: Kjell-Erik Jonasson



Meditationsretreat på Malta

23-28 maj - www.livsenergin.se

Personlig och andlig utveckling på magiska Malta

Tillsammans skapar vi vinsten

Som medlem i Norra Skog är du med och delar på vinsten vi skapar tillsammans. Vi belönar aktiv hållbar skogsskötsel och du får förmånlig ränta på de affärer du gör med oss. På så sätt slutar din levererade kubikmeter aldrig att växa i värde.

Gör dina skogsaffärer med oss!

Lisa Hallin 076-10 15 722 och Lennart Bäck 070-211 35 58.

norraskog.se/vinstdelning

**norra
skog**



Ekologisk frisörsalong i Föllinge.



Produkterna kommer ifrån

Lea Cordier



Öppet: ojämma veckor: mån-fre kl 10-18

Långgatan 45, Föllinge | Inger 070-361 25 61



Hem- & Flyttstädning, Målning

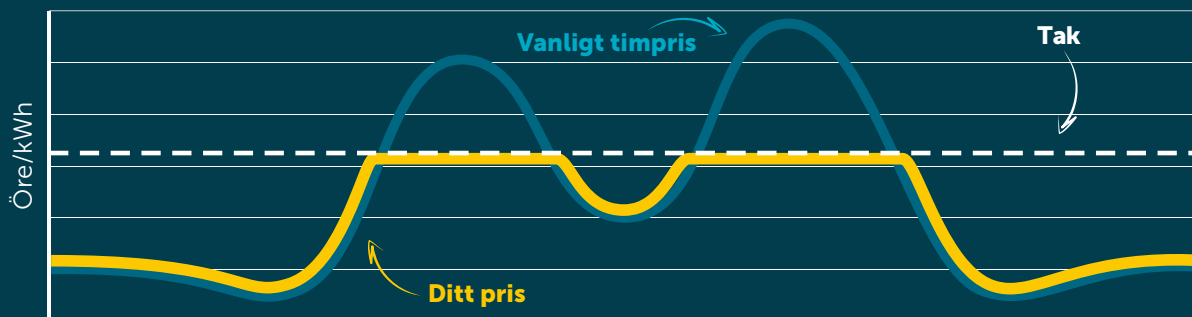
Prova på ni med!

Lätt att komma igång - alltid garanti - ingen bindningstid!

se mer på
facebook

Jasem Allservice

f 070-327 12 55 | jasemallservice@gmail.com



Tid på dygnet

Slipp de högsta elpriserna

Goda nyheter till dig som bor i Krokoms. Nu kan du välja vårt exklusiva elavtal **Timpris med tak**. Då tar du del av de riktigt låga priserna och slipper de högsta.

Läs mer på: www.jamtkraft.se

 **Jämtkraft**

DÄCK TJÄNSTER

DÄCKHOTELL

Skifte hjul

Tvätt av hjul

Förvaring

Kontroll inför nästa

säsong

600KR/

SÄSONG

DÄCK O FÄLG

Montering däck

Balansering

Försäljning nya däck

Försäljning nya fälgar

Lagning punktering

N-C VERSTAD & MASKIN
Föllinge
070-296 37 23 • 070-257 92 55
verkstad@ncbygg.com
Hydraulslangs leverantör • Däckverkstad

Ring eller mejla för pris och info

070 257 92 55

Verkstad@ncbygg.com



Jisses vilken lång vinter vi fick – Men våren är på ingång

Inför varje säsong snurrar det runt i huvudet av en massa trädgårdsidéer som ska omsättas till verklighet, låter det bekant?

Gör en "To do lista" och bearbeta ett projekt i taget. Det blir lite mer greppbart och sen är det härligt att få sätta en "bock" på det som är avslutat.

Om du har funderat på att anlägga en kompost men inte riktigt kommit dit, här kommer några tips som kan hjälpa dig på vägen.

Kompost är en helt fantastisk jordfabrik och ett kretslopp utan dess like. För att köra trädgårdsavfallet till återvinningscentralen och sedan köpa en massa jordsäckar gynnar ju varken miljön eller din plånbok.

Att anlägga en kompost är inte komplicerat. Det som krävs är egentligen bara en lämplig plats och att avfallet du lägger på håller en bra mix så att nerbrytningsprocessen fungerar.

Välj ut en plats som är mestadels skuggig, då torkar inte komposten ut så lätt. Gärna i anslutning till grönsakslandet eftersom det är där det blir en massa skörderester.



Det går att anlägga en kompost utan behållare men kan vara svårare att sköta. Trä är ett bra material att bygga av, håller fukten bättre än kompostgaller.

Komposten ska anläggas direkt på marken så att maskar och mikroorganismer kan ta sig upp i komposten.

Det som sen är viktigt är att varva kolrikt material med kväverikt i tunna lager, som en lasagne.

Kolrikt material är torrt och brunt material, torra löv, kvistar, torrt gräs.

Kväverikt är allt grönt färskt material, gräsklipp, trädgårdsrens. I komposten kan du också lägga kaffesump, skal från frukt och grönt m m.

Vårda din skog

Vi hjälper dig att identifiera skador från vinterns påfrestningar.

För en livskraftig och välmående skog kontakta din lokala virkesköpare.



MARCUS
JOHANSSON
Virkesköpare
0693-180 37



JOHAN
LIDGREN
Virkesköpare
0693-180 02



www.galloskog.se

Vårsåsongen är här

Jord
Sättpotatis

Algomin
ekologisk
gödsel för
gräsmatta &
trädgård

Svenskodlade
penseér &
pelargoner

mån-fre 10-18 0640-105 86
lördag 10-15

Föllinge v. 1 Krokomsporten
amaryllis.krokom@live.se

AMARYLLIS
KROKOM



Det som inte ska läggas i en öppen kompost är mat och köttrester. Undvik också rötter och frökapslar från ogräs eftersom temperaturen i en öppen kompost sällan blir så hög att dessa förstörs.

Det är viktigt att inte lägga för tjocka lager. Särskilt gräsklipp blir som ett kompakt lock. För mycket fallfrukt blir en geggig blöt röra medan det å andra sidan blir alldeles för torrt med mycket höstlöv. Det gäller alltså att hitta balansen.

Nu när man vårstadar i trädgården så blir det stora mängder med kolrikt material. Det kan bli för mycket att lägga allt i komposten på en gång. Gör en liten hög bredvid komposten så har du kolrikt material att blanda med det



kväverika materialet som kommer lite senare under säsongen.

Det får inte bli så kompakt att det blir syrefattigt, och inte heller för torrt eller för blött. Efter ett tag brukar man lära sig det där. Finfördelat förmultnar snabbare, så klipp gärna i mindre bitar. Finare grenar och stjälkar kan motverka att det blir för kompakt, men riktigt

grova grenar kommer inte att hinna förmultna och blir bara jobbiga att sortera bort sedan när kompostjorden ska användas.

Blir det för torrt så vattna i komposten, det är inte ovanligt att det blir under sommaren. Har du tillgång till stallgödsel i någon form är det toppen att lägga på, det brukar sätta fart på processen. Blir det för blött så strö ut lite sågspån som suger upp fukten.

Marie Gunnarsson
Trädgårdsmästare
Maries Trädgård
Amaryllis i Krokom



Händer i församlingarna

ONSDAG 24 APRIL

Krokoms kyrka 18:00

Sinnesrogudstjänst.

Rödöns kyrka 18:00

♪ Melodikryss. Skapandekören, elever från kulturskolan. Helen Alvebro, Jenny Aronsson, Markus Ernehed. Fika.

SÖNDAG 28 APRIL

5:e söndagen i påsktiden

– Att växa i tro

Krokoms kyrka 11:00

Högmässa. Näskottkören. T Brendt, S Wendt.

Offerdals kyrka 11:00

Högmässa. Calle Wahlström, Brent Johnson. Enkelt kyrkkafe.

Ås kyrka 15:00 & 17:00

♪ Musikalen "Mot hjärtats mitt" av Karin Runow. Barn från körerna DoReMi, SoLaTi och Friends under ledning av Marie Tängmark. Hjärdis Lindé piano, Per-Olov Olsson bas. Håkan Stiberg.

Kluks bowlinghall,

Alsen 15:00

Gudstjänst med bowling. Enkel gudstjänst, sen fika och bowling för alla som vill. Calle Wahlström, Brent Johnson.

ONSDAG 1 MAJ

Aspås Sockenstuga 18:00

♪ Musikcafé. Vi sjunger in våren med Aspåskören. Gästmusiker: Markus Ernehed och Fredrik Björns. Entré inklusive fika 100 kr, barn 50 kr.

TORS DAG 2 MAJ

Hotagens kyrka 17:30

Familjegudstjänst. Thomas Svedlund, Else Marie Sivertsen, Mona Puttick.

Ås kyrka 18:00

Mässa. H Stiberg, J Hallbeck.

SÖNDAG 5 MAJ

Bönsöndagen – Bönen

Aspås kyrka 11:00

Temagudstjänst. Texter och sånger från Astrid Lindgrens berättelser. Medverkan av F:or, Silvertoner och Guldto-



ner. Kristina Eliasson, Helen Alvebro, Maja Björk-Edlund. Kyrkfika och skattjakt efter gudstjänsten.

Krokoms kyrka 11:00

Högmässa. Håkan Stiberg, Marie Tängmark. Mikael Sjödin berättar från Kisinga efter gudstjänsten.

MÅNDAG 6 MAJ

Näliden förs.hem 16:00

Messy Church. Mötesplats för stora och små med drop in-fika, skapande, gudstjänst 17:30 och middag. T Brendt, T Linnarsson, I Åsling, M Björk-Edlund.

TISDAG 7 MAJ

Offerdals förs.hem 17:00

Vardagsgudstjänst. Leds av barnen i Miniörerna och ledare Mona Puttick, Marit Bångman. Cecilia Nilsson, Brent Johnson. Enkelt kyrkkafe.

ONSDAG 8 MAJ

Krokoms kyrka 18:00

Sinnesrogudstjänst.

TORS DAG 9 MAJ

Kristihimmelsfärds dag

– Herre över allting

Sågbodarna, Aspås 09:00

Gökotta. K Eliasson, H Alvebro. Ta med kaffekorg. Skyltat från Föllingevägen.

Tunbacken, Föllinge 12:00

Gökotta.

Hökån, Alsen 08:00

Gökotta. Vid badplatsen nedanför Wängen. C Wahlström, B Johnson. Ta med kaffekorg och något att sitta på.

Hammarbacken,

Näliden 08:00

Gökotta. Badplatsen Näliden. Therése Brendt, Stig Ando Blad lockar på göken. Ta med kaffekorg och något att sitta på.

Ösa, Ås 08:00

Gökotta. Hos Henrik Munck af Rosensköld, Ösavägen 65. Ta med kaffekorg och något att sitta på. Håkan Stiberg, Marie Tängmark.

Tidbrandshögen,

Rödön 08:00

Gökotta. Vi samlas vid stranden. Följ stigen från parkeringen vid brofästet. Ta med fikakorg och något att sitta på. Sven-Erik Mattiasson leder gudstjänsten. Lars-Åke Johansson saxofon. Samarr med Rödöns hembygdsförening.

SÖNDAG 12 MAJ

Söndagen före pingst

– Hjälparen kommer

Krokoms kyrka 11:00

Högmässa. Håkan Stiberg, Elisabeth Claesson-Trång.

Offerdals kyrka 11:00

Högmässa. Cissi Nilsson, Brent Johnson. Enkelt kyrkkafe.

Alsens kyrka 18:00

♪ Musikgudstjänst. Alsen-Of-ferdals kyrkokör sjunger vårsånger. Cissi Nilsson, Brent Johnson. Fika.

TISDAG 14 MAJ

Nälidens förs.hem 18:30

Mässa. T Brendt, L Berggren.

TORS DAG 16 MAJ

Ås kyrka 19:00

♪ Vår Konsert, ur film och musikal. Åskören, DoReMi, SoLaTi och Friends. Johan Ederfors piano, Per-Olov Olsson bas, Niclas Rångefors slagverk, Marie Tängmark dirigent.

SÖNDAG 19 MAJ

Pingstdagen

– Den heliga Anden

Föllinge kyrka 11:00

♪ Folkdansmässan Träd in i dansen framförs av Föllinge-bygdens kyrkokör, After Eight, Häggenåskören, Lits hembygdskör och Kyrkås kör och Nås spelmanslag och dansare. Cecilia Nilsson.

Jämsässholmens kapell 11:00

Gudstjänst. Konfirmander, Calle Wahlström, Thomas Svedlund.

Krokoms kyrka 11:00
Högmässa. Håkan Stiberg,
Stephanie Wendt.

Ås kyrka 18:00
Konfirmationsmässa. T Brendt,
B Lindgren, T Linnarsson,
M Tängmark.

TISDAG 21 MAJ

Hotagsfjärden, Röttviken 10:30
Andakt. Kom och Sjung-kören
medverkar.

ONSDAG 22 MAJ

Krokoms kyrka 18:00
Sinnesrogudstjänst.

TORSdag 23 MAJ

Ås kyrka 18:00
Konsert. Kulturskolan. Rakel
Radu.

LÖRDAG 25 MAJ

Föllingebygden 11:00
Konfirmationsmässa. Konfir-
mandgrupp med Else-Marie
Sivertsen, Josefin Hallbeck,

Thomas Svedlund, Calle
Wahlström.

SÖNDAG 26 MAJ

Heliga Trefaldighets dag
– Gud Fader, Son och Ande

Alsens kyrka 11:00
Konfirmationsmässa. Kon-
firmander, Calle Wahlström,
Mona Puttick, Brent Johnson.

Rödöns kyrka 11:00
Konfirmationsmässa. Vinter-
gruppen. Kristina Eliasson,
Jenny Aronsson, Thomas
Linnarsson, Helen Alvebro.

Rödöns kyrka 18:00
🎵 Musik och ljusständning.
Jonas Karlhager spelar och
sjunger. Vi tänder ljus och ber
för vår värld.

Aktuell
vardagsverksamhet
– SE SVENSKAKYRKAN.SE/KROKOM



Gemenskapsträffar & hantverk

Tisdagar och torsdagar 11:00–13:00

Café Hopp, Krokoms kyrka. Se svenskakyrkan.se/krokom/caf-hopp

Tisdag 23 april

Näldens förs.hem 11:00
Elvakaffe "När vargarna gråter"
Cecilia Nilsson berättar om sin
nya bok.

Ås församlingsgård 11:00
Trivselträff. Kom och
Sjung-kören, Brent Johnson.

Onsdag 24 april

Krokoms kyrka 18:00
Hantverkskväll.

Torsdag 25 april

Trångsvikens bygdeg. 12:00
Mitt på dagen-träff.

Häggblommen 14:00

Eftermiddagskaffe.

Tisdag 30 april

Näldens förs.hem 11:00
Stickcafé.

Torsdag 2 maj

Aspås sockenstuga 11:00
Elvakaffe.

Alsens förs.hem 12:00

Mitt på dagen-träff.

Föllinge kyrka 12:00

Mitt på dagen-träff.

Måndag 6 maj

Ås församlingsgård 18:00
Stickcafé/hantverkskväll.

Tisdag 7 maj

Näldens förs.hem 11:00
Elvakaffe. "I samernas rike",

Gösta och Carina Bergqvist.
Ås församlingsgård 11:00
Trivselträff. Hjördis Lindé
sjunger Evert Taube med oss.

Tisdag 14 maj

Näldens förs.hem 11:00
Stickcafé.

Torsdag 16 maj

Aspås sockenstuga 11:00
Elvakaffe.

Föllinge kyrka 12:00

Mitt på dagen-träff.

Rönnöfors förs.hem 12:00

Mitt på dagen-träff.

Tisdag 21 maj

Näldens förs.hem 11:00
Elvakaffe. "Bilder och berättel-
ser från Himalaya" av Helen
Vikner.

Ås församlingsgård 11:00
Trivselträff. Våravslutning med
Jämtstårsan.

Torsdag 23 maj

Offerdals förs.hem 12:00
Mitt på dagen-träff.

Trångsvikens bygdegård
12:00

Mitt på dagen-träff.

Häggblommen, Höggsjövik
14:00

Eftermiddagskaffe.

Musik i pastoratet **sensus**



Vårcafé

ONSDAG 24 APRIL 18:00 • RÖDÖNS KYRKA

Sång, musik, melodikryss och fika. Med Skapandekören och elever från Kulturskolan. Helen Alvebro, Jenny Aronsson, Markus Ernehed.

Mot hjärtats mitt

SÖNDAG 28 APRIL 15:00 & 17:00 • ÅS KYRKA

Musikal av Karin Runow. Barn från köerna DoReMi, SoLaTi och Friends.

Musikcafé

ONSDAG 1 MAJ 18:00 • ASPÅS SOCKENSTUGA

Vi sjunger in våren med Aspåskören. Gästmusiker: Markus Ernehed och Fredrik Björns. Entré inklusive fika 100 kronor, barn 50 kronor.

Vårsånger

SÖNDAG 12 MAJ 18:00 • ALSSENS KYRKA

Musikgudstjänst. Alsen-Offerdals kyrkokör sjunger vårsånger. Cissi Nilsson, Brent Johnson.

Vår Konsert

TORSdag 16 MAJ 19:00 • ÅS KYRKA

Vår Konsert ur film och musikal. Åskören, DoReMi, SoLaTi och Friends. Johan Ederfors piano, Per-Olov Olsson bas, Niclas Rångefors slagverk, Marie Tängmark, dirigent.

Träd in i dansen

SÖNDAG 19 MAJ 11:00 • FÖLLINGE KYRKA

Folkdansmässan Träd in i dansen framförs av Föllingebygdens kyrkokör, After Eight, Häggenåskören, Lits hembygdskör och Kyrkås kör och Nås spelmanslag och dansare. Präst Cecilia Nilsson.



Musik och ljusständning

SÖNDAG 26 MAJ 18:00 • RÖDÖNS KYRKA

Jonas Karlhager spelar och sjunger. Vi tänder ljus och ber för vår värld.

Café Hopp i Krokoms kyrka

Tisdagar och torsdagar 11:00–13:00

Kringaktiviteter i anslutning till caféet:

Handkraft torsdagar 12:00–15:00

Kom & sjung-kören jämn tisdag 13:00–15:00

Pauspromenad tisdagar 12:00

Ladda om och må bättre

jämn tisdag 13:00–14:00

www.svenskakyrkan.se/krokom/caf-hopp



Mer information nästa sida >>>



FOTO: Anders Gustafsson

Intervju med Joachim Reineke, kyrkogårdsförvaltare

En begravningsplats med mångfald

Våra kyrkogårdar genomgår förändringar för att anpassa sig till nya behov. Begravningslagen är lika för alla och inkluderar alla medborgare, oavsett religiös tillhörighet. Ett nytt muslimskt gravkvarter förbereds nu på Aspås kyrkogård i Krokoms pastorat. Joachim Reineke är kyrkogårdsförvaltare i Krokoms pastorat och berättar om förändringarna.

Genom historien har begravnings seder-
na varierat, från kistgravar till anonyma
gravplatser som minneslundar och ask-
gravlundar. Begravningspraxisen påverkas
också av invandringen till Sverige där öns-
kemålen från olika religiösa och kulturella
grupper påverkar utvecklingen.

Nya kulturer och traditioner

Den finns grupper med specifika krav och
traditioner för sina begravingar. Till ex-
empel är det traditionellt för muslimer att
begrava sina döda efter 24 timmar, vilket
kan vara utmanande att uppfylla i jämt-
ländska förhållanden.

– Vintertid klarar vi inte av det, då behö-
ver vi först skotta bort snön och tina tjälen
innan vi kan gräva. Vi möter förståelse för
detta faktum och vi kan ju inte kämpa mot
klimatet, säger Joachim.

En annan tradition är att den avlidna
ska begravas på sidan med ansiktet vänt
mot Mekka. Dessa krav kan ibland kräva
anpassningar på befintliga begravnings-
platser, vilket Joachim också påpekar.

Muslimskt kvarter i pastorat

Tidigare har vi haft ett samarbete med
Östersunds församling i många år där de
muslimska begravingarna har skett på

Östersunds östra begravningsplats. Efter-
som trycket ökar för muslimska gravplat-
ser i länet har pastorat behövt hitta egna
lösningar.

– Vi har tittat var det skulle finnas
plats och vi har några kyrkogårdar som är
utbyggda relativt nyligen i Näskott, Offer-
dals Östra och Aspås kyrkogårdar (2005).
Där finns det plats, men det ska också vara
någorlunda lätt att ta sig till platsen med
kommunala färdmedel, berättar Joachim.

Eftersom man på Aspås kyrkogård haft
ett utökat gravområde som inte haft en
enda gravsättning sen det byggdes för 18 år
sedan, blev planen att omdana en mindre
del av den utbyggda delen av Aspås kyrko-
gård för ett muslimskt gravkvarter. Detta
har skett i samråd med församlingsråd,
begravningsombud och den muslimska
föreningen i Jämtland.

Det nya kvarteret för muslimska gravar
ska stå klart under hösten 2024.

FAKTA - Muslimskt gravkvarter

Nytt muslimskt gravkvarter förbereds på
Aspås kyrkogård
Förberett för 60 kistplatser
3–4 begravingar per år
Klart hösten 2024.

Radioandakter i Radio Krokoms

Under hela våren
sänder vi radio-
andakter från
Krokoms pastorat
i Radio Krokoms
Söndagar 11:00,
repris 21:00.



Vårmarknad i Krokoms

Lördag 25 maj 11:00–15:00

Lördagsöppet på Café Hopp,
servering.

Titta in i kyrkan och upplev
kyrkorummet på ett nytt sätt.
I Krokoms blir det även loppis,
marknad och andra aktiviteter.

Försäljning av fastigheter

Lokalförsörjningsplanen

Genom att ta ett gemensamt
ansvar för fastigheter, kyrkor
och ekonomi kan Svenska
kyrkan fortsätta sprida kristen
tro och arbeta för en bättre
värld även när medlemmarna
blir färre och de ekonomiska
resurserna blir mindre. Detta är
bakgrunden till avyttring av två
fastigheter i pastoratet.

<https://www.svenskakyrkan.se/krokoms/lokalforsorjningsplanen>

Fastigheter till salu i pastorat

Hotagens församlingshem och
Rönnöfors församlingshem.
För mer info se Svensk fastig-
hetsförmedling och Hemnet
(från 1 maj).

90 ÅR Svenska kyrkan
act Svenska kyrkan

150 ÅR AV INTERNATIONELLT ENGAGEMANG

Vi lever alla under samma himmel, med samma
rättigheter. Sedan 1874 har vi fört denna kamp
för och tillsammans med människor som lever
i utsatthet över hela världen.

VAR MED DU OCKSÅ
– BLI MÅNADSGIVARE!

svenskakyrkan.se/act

Senaste nytt hittar du på vår hemsida:

www.svenskakyrkan.se/krokoms



Svenska kyrkan
KROKOMS PASTORAT





**Nu målar vi om
Krokoms kommun!**

**Vi har kampanj-
priser på färg!**

BYGGNADSSNICKERIER I KROKOM
Hissmoforsvägen 55, 835 33 Krokoms

info@byggnadssnickerier.com
0640-615 24

Vardagar: 6:30-17:00
Lördag: 10:00-14:00



KROKOM

Krokoms Optik

**Fråga oss om
pensionärsrabatt**

**Glöm inte solglasögonen
nu på vårvintern!**

f Aspåsvägen 16 B
i 0640 - 100 78
krokmsoptik.se

Välkommen in och prova

mån: 10 - 14
tis-ons: 10 - 17:30 lunch 12:30-13:30



VI KÖPER SKROT

Från hantverkare, jord- och skogsbrukare,
företag samt föreningar.

**Vi köper även kabel, koppar, mässing, bly,
batterier, tenn, aluminium, rostfritt etc.....**

Ring för aktuellt dagspris.

Hyr en container!

Vi kör ut containrar för lastning, som vi sedan hämtar.

Leverera direkt till oss.

Kontakta oss för aktuella dagspriser.



Ytterån: mån-fre 8-17 (lunch 12-13)

Markus: 073-097 41 52 | Olof: 070-530 15 27

Strömsund: tor-fre 13-16

Patrik: 070-530 15 17

ReturenAB@hotmail.com

med upptagningsområde från Härjedalen till Västerbotten.

**Vi varken köper eller
hanterar s.k. kommunalt avfall,
enligt MB 15 kapitlet 20§**



Event i kommunen

VECKA 17

24 april, onsdag

Rödöns kyrka kl 18

Vårkonsert med Skapandekören och elever från Kulturskolan. Helen Alvebro, Jenny Aronsson, Markus Ernehed med flera.

26 april, fredag

Motionsdans Per Norlings, kl 19-23, Trångsvikens Bygdegård 170 kr (swish el. kontant).

28 april, söndag

Gudstjänst m. bowling, kl 15

Kluks bowlinghall, Alsen Enkel gudstjänst, sen fika och bowling för alla som vill. Calle Wahlström, Brent Johnson.

Musikal: Mot hjärtats mitt, kl 15 och 17, Ås kyrka. Barnkörer under ledning av Marie Tängmark. Kl 15 har barn från Sånghusvallen roller. Kl 17 har barn från Ås roller. Håkan Stiberg, präst.

Jamtaftan kl 16
i Gamla Lanthandeln Krokomb

VECKA 18

30 april, tisdag

Djur och Barnvänligt Valborgsfirande.

Hissmofors Folkets Hus. Brasan tänds 18.00. Lekar och Gofika. OBS! Inga smållare tillåtna.

Valborg Offerdals Hembygdegård. Servering från kl. 18. Brasan tänds ca 18.30. Vårtal, Körsång, Aktiviteter för barn.

Valborg - Kaxås kl 18

Våren hälsas välkommen med brasa & aktiviteter. Nya Kaxåskören uppträder. Försäljning av hamburgare och korv. Puben öppen. Efter kl 22, 18 årsgräns

Valborgsfirande kl 19-22

Majbrasa vid stranden
Gamla Lanthandeln i Krokomb

Valborgsfirande kl 19-22

på Tunbacken. Vi öppnar serveringen kl 19. Vi tänder vedkorgar 20.30 och sjunger tillsammans med Föllinge kyrkokör.

Sista aprilfirande kl 20-23

Störåsens bygdegård
brasan tänds ca kl 21:30
Gåbingo mer information sedan på FB Störåsen BIF

1 maj, onsdag

Musikcafé kl 18, Aspås Sockenstuga

Vi sjunger in våren med Aspåskören. Gästmusiker: Markus Ernehed och Fredrik Björns. Entré inkl. fika 100 kr, barn 50 kr.

4 maj, lördag

Vernissage kl 12-15

i Gamla Lanthandeln. Konstutställning BILAR-teckningar av Kristina Torstensdotter. Utställningen pågår tom 8 juni.

VECKA 19

6 maj, måndag

Ma Råkes, Krokomb kl 13-14

Tips från sjukgymnast om stavgång och övningar på promenaden.

Messy Church kl 16. Näliden förs.hem. Mötesplats för stora & små med drop in-fika, skapande, gudstjänst 17:30 & middag. Therese B. Thomas L, Irja Å, Maja B-E.

7 maj, tisdag

Vårfest -Tulleråsens föreningshus kl 16 Arr: PRO

Offerdal - Alsen. Mat och underhållning. Kostnad 250 kr/person. Skänk gärna en vinst till lotterier. Anmälan på hemsidan eller till Katy, 070-258 65 68

8 maj, onsdag

Ma Råkes, Näliden kl 13-14

Tips från sjukgymnast (se 6 maj)

9 maj, torsdag

Gökotta vid flera olika ställen

Se i den digitala kalendern eller i Kyrkans kalender.

11 maj, lördag

På vift med Swift, kl 13

Församlingshemmet i Ede Offerdal. Historien och Taylor Swift och Offerdal, som den kanske var... Offerdals Spelmanslag, Dagsmeja och Ann-Sofie Thoresson tolkar Taylor Swift Linedance med "Tanter på linjen". Kulturskolan, Utställning, Pysselhörna.

12 maj, söndag

Alsens kyrka 18, Musikgudstjänst med vårsånger.

Alsen-Offerdals kyrkokör sjunger vårsånger. Cissi Nilsson, Brent Johnson. Fika.

VECKA 20

13 maj, måndag

Ma Råkes, Krokomb kl 13-14

Fota i naturen-tips från fotograf Anneli Åsén Carlsson

15 maj, onsdag

Ma Råkes, Näliden kl 13-14

Fota i naturen-tips från fotograf Anneli Åsén Carlsson

Resa till Ikea/Birsta tillsammans med Föllinge PRO.

Det kostar 500 kr då ingår bussresan, mat och fika. Anmäl Katy, betala med swish 123-4389136 el bg, 222- 8120, sista anm dag 30/4

16 maj, torsdag

Ås kyrka kl 19

Vår Konsert, ur film och musikal. Åskören, DoReMi, SoLaTi och Friends. Johan Ederfors piano, Per-Olov Olsson bas, Niclas Rångefors slagverk, Marie Tängmark dirigent.

17 maj, fredag

Fångad av tiden - Musik och berättarföreställning, kl. 19

Olof Liljegren växer upp i 1830-talets Jämtland. Som äldste son förväntas han ta över gården, men ger sig istället ut på äventyr.... Läs mer i digitala kalendern. Bredbyns föreningshus. 200:- inkl. fika. Biljetter bokas på 070 386 32 05. Arr Bredbyns byalag.

Motionsdans Glads, kl 19-23

på Trångsvikens Bygdegård 170 kr (swish el. kontant).

19 maj, söndag

Föllinge kyrka kl 11

Folkdansmässan Träd in i dansen framförs av Föllingebygdens kyrkokör, After Eight, Häggenåskören, Lits hembygdskör och Kyrkås kör och Nås spelmanslag och dansare.

VECKA 21

20 maj, måndag

Ma Råkes, Krokomb kl 11-15

Vi tänker extra på alla mammor inför mors dag och binder bland annat en krans av björkris.

22 maj, onsdag

Ma Råkes, Näliden kl 11-15

Vi tänker (lika som 20 maj).

24 maj, fredag

Trivselbingo kl 19

Störåsen

25 maj, lördag

Vårmarknad Krokomb kl 11-15

Tipsa din förening om att annonsera här GRATIS!!

Med reservation för ev felskrivning.
Kontakta respektive arrangör vid ev frågor.

Kommande event i Krokoms kommun, Information som mailas till: info@krokomsbladet.se

- Datum och tid för aktiviteten (start- och sluttid)
- Plats för aktiviteten
- Vilken förening/person som är arrangör
- kontaktuppgifter där läsare kan få reda på mer, t ex hemsida, mailadress, telefonnr.

En bokning besvaras alltid via mail, då ni vet att det kommit fram.

En lyckad fastighetsaffär handlar om kunskap!

Vi kan skog och är Jämtland och Härjedalens största förmedlare inom skogs- och lantbruksfastigheter.

Sälja,
köpa eller
värdera?



Anders Sahlin
Reg. Fastighetsmäklare
063-157112
anders.sahlin@ludvigfast.se

Ida Steffansson
Reg. Fastighetsmäklare
0680-714147
ida.steffansson@ludvigfast.se

Mikael Sillerström
Reg. Fastighetsmäklare
063-157122
mikael.sillerstrom@ludvigfast.se

Rikard Eriksson
Reg. Fastighetsmäklare
063-157163
rikard.eriksson@ludvigfast.se

Alexandra Nilsson
Fastighetsmäklarassistent
063-157119
alexandra.nilsson@ludvigfast.se

Moa-Lina Söderström
Fastighetsmäklarassistent
063-157104
moa-lina.soderstrom@ludvigfast.se

ludvigfast.se

Rusta dig för mellansäsong med blötsnö, regn och rusk

Belfast Jacket

Dam marinblå
Vind & vattentät
med tejpade
sömmar

1 499:-
(ord pris 1999:-)



Crew Jacket 2.0
Herr marinblå
Vind & vattentät
med tejpade
sömmar

1 499:-
(ord pris 1 999:-)



Fleecefodrad galon
Rosa, mörkblå

499:-
(ord pris 800:-)



TRETORN

Gränna Barnstövel

399:-

Gul, marinblå, rosa



Mora Mid Neopren
Dam & herr strl 37-46

1 299:-

Perfekt mellanvädersstövel
med neoprenskäft
Komforttemp ca 10-15
minusgrader, beroende
på hur frusen
man är.

avignon®



AVLOPPSSERVICE AB

Godén & Byström

Vi är ett fullserviceföretag som jobbar både förebyggande & akut med:



- **Slamsugning**
- **Högtrycksspolning**
- **Avloppsrensning**
- **Kamerainspektion**
- **Uthyrning av toaletter**
- **Upptining av vattenledningar**

SPOLAR | SUGER | TINAR | FILMAR

Dygnet-runt-jour! Ring: 063-10 90 00

MAT - OCH SÄTTPOTATIS

King Edward, Snöboll, Folva, Amandine, Gul mandel m. fl. sorter.
5 och 20 kg förp.

Morötter, lök, solrosfrö, fodermorötter.

Sättpotatis, 10-tal sorter.

Nykokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt).

Säljes från lastbil

TISDAGAR

23/4, 7/5

14:30 Ytterån Brunnsparken

15:00 Mattmar rastplats

18:00 Krokoms rastplats

19:00 Östersund travbanan

Betalning kontant
eller swish.

Ej kort

Med reservation för
slutförsäljning.

www.potatisbilarna.se

070-353 41 86



Dags för sommardäck!

Däckhotell, skifte och tvätt av hjul - 995:-

Du vet väl om att du även kan boka Rekond i samband med ditt däckskifte?!



Maila el ring oss vid bokning på
tel. 063-149400
info@dittebilvård.com

Bilbolaget.com

TÄVLA & VINN Presentkort offerdals hemb f. - Biobiljett

Hitta svaren här i Krokomsbladet och lyssna på Radio Krokoms

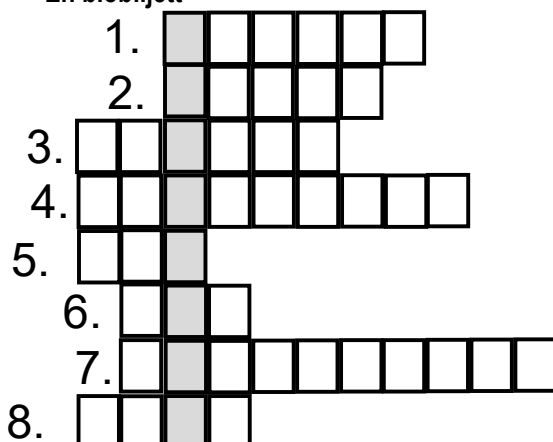
Maila ditt svar till: tavling@krokomsbladet.se

Svaret måste vara oss tillhanda senast söndag 5/5

1:a pris - 2 st fikabiljetter värde 100 kr/st (Offerdals Hembygdsförening sommarkafé (glitig 29/6 -- 7/7 2024)

2:a pris - 2 st fikabiljetter värde 100 kr/st (lika ovan)

3:dje pris - En biobiljett



Vinnarna presenteras här
i nästa utgåva.

Rätt svar i mars
BASSKENA

1. Vart kan ma råkes den 8 maj?
2. Lyssna på Radio Krokoms
3. Vad är nybyggt i Nälden?
4. Vad finns äntligen i Krokoms?
5. Lyssna på Radio Krokoms
6. Lyssna på Radio Krokoms
7. Vilket hotell finns i Föllinge?
8. Lyssna på Radio Krokoms

Du kan lyssna på Radio Krokoms på 90,2 101,0 101,4 och 106,7 MHz samt via hemsidan www.radiokrokoms.se ons 20/3 och fre 22/3 mellan kl 9:00-11:00 sänder de live.

Vi gratulerar förra tävlingens **vinnare**, vinst kommer med posten

Borrmaskin, värde 990 kr
AnnMarie Grahn, Kaxås

Presentkort .Sportringen (150:-)
Eva Andersson, Valsjöbyn

Biobiljett
Rut Melin Norlander, Krokoms

Kom och fira med oss

1 MAJ

Krokoms Vårdshus
kl 8.30 bjuder vi på frukost
kl 9.00 börjar talen

Talare

Jonas Andersson,
regionråd Jämtland/Härjedalen
Maria Jacobsson, kommunalråd
Hanna Amarouchen, SSU

Underhållning med
Gunnel and the Boys

Fortsatt firande i Östersund



Socialdemokraterna

I samarbete
med



Föllinge
Långgatan 13

lövträfsor



Rölunda
jord, 50l
olika sorter

sopsäckar



125 liter
160 liter

skottkärra



MECA verkstad | däck | livsmedel | fiskekort
bilbärgning | bil- & släpvcagnsuthyrning

mån-fre: 8-19 lör: 9-19 sön: 10-19 0645-10091

Nu har vi fått in många
av vårens nyheter
Välkommen in så hjälper
vi dig hitta din bäge!

Optikern

063-180 280

Vardagar: 8:30-17:00

Thoméegränd 16, Östersund



KROKOMS HÄLSOCENTRAL

Allmän information

Har du svårt att komma fram i telefon?

Högst belastning = svårast att komma fram
är på måndagar, då flest ringer.

Om ditt ärende inte är akut, ring gärna en annan dag!

Krokoms Hälsocentral

Telefontider: mån - fre kl 8:15-11:30
mån,tis & tor, fre kl 13:00-14:00

Telefon: 0640-166 00



Välkomna!

JÄMHTEN
HERJEDAELIEN
DÄJVE

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDAELIEN

VÅRDAGAR 17-18 maj

PÅ

Änge park

bygg & fritid

**20%
rabatt**
på färg från

TEKNOS



Få 2 st Teknos fasadpenslar
på köpet när du handlar
Teknos färg för minst 3 000 kr!

Roger Vincent från Teknos
finns på plats fredag

swedol

Verktyg & maskiner, fordons-
belysning, skruv & infästning,
lyft & last, hydraulik m m

FREDRIK ANNERSTEDT
finns på plats fredag

ERBJUDANDE
UNDER VÅRDAGARNA
HYLSNYCKELSATS
77 D 1/4" & 1/2"

Nu 2 119:-

(ord pris 4 488:-)
inkl moms



Milwaukee
BANBRYTANDE
ANVÄNDARFOKUSERAT
ETT SYSTEM

Finns på plats med
utställningsbuss fredag

Milwaukee &
Karl Hedin gör
en gemensam
aktivitet

15% på
DeLaval

Rosanna Thyrén
finns på plats fredag

**Fler erbjudanden
i butiken
välkommen in!**

**Stavre Byalag
serverar
Kolbullar & Kaffe**

Tips: prova Änges nya
Franska restaurang
L'Oxalis Änge Offerdal

Kom och prata elbil med oss,
passa även på att provköra!
Vi finns på plats fredag 10-14.



BERNERS

TAB KARL HEDIN



**Bra pris på
trallvirke**

Fråga oss gärna om
tips & råd, materialval och
annat för ditt byggprojekt.
Vi finns på plats fredag.

BIRGERSSONS BENSIN
Offerdal

Hans från
Birgerssons Bensin
svarar på dina
frågor om fyrhjulingar
finns på plats
fredag & lördag



POLARIS

Ängevägen 1
Offerdal
Tel 0640-306 00

Öppettider
mån-fre: 7-18
lördag: 9-14

Annonserbjudanden gäller under 17-18 maj om inte
annat anges. Reservation för slutförsäljning.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden/avtal.